

2026年3月2日

「適量をバランスよく」「無理なく続けたい」という声に応えて開発 ちょうどいい「量」と「価格」を実現した「舞菜(まいさい)ミニ弁当」 3月23日(月)より、お届け開始

コープデリ生活協同組合連合会(本部:埼玉県さいたま市、代表理事理事長:熊崎 伸、関東信越の6生協、以下コープデリ連合会)は、コープデリ宅配事業「デイリーコープ」の夕食宅配「舞菜」シリーズの新ラインアップとして、小容量で手ごろな価格を実現した「舞菜ミニ弁当」を発売し、取り扱い生協にて3月23日(月)よりお届けを開始します。

高まる「適量」と「継続性」へのニーズ

夕食宅配サービスでは、特に高齢者世帯を中心に「健康のためにバランスよく食べたいが、通常サイズでは量が多くて残してしまう」「たくさん食べるよりも、自分に合った適量を完食したい」という声が多く寄せられていました。また、毎日の食事として利用するものだからこそ、「品質は落とさず、家計にやさしく無理なく続けられる価格帯を重視したい」というニーズも高まっています。

こうした声に応えるため、「完食できるサイズ感」と「継続しやすい価格」を両立させた「舞菜ミニ弁当」を開発しました。管理栄養士による栄養管理やおいしさはそのままに、量と価格を最適化することで、健康的で豊かな食習慣をサポートいたします。



「舞菜ミニ弁当」の特長

- ・管理栄養士監修:エネルギー280kcal 目安、食塩相当量 1.5g 以下に調整(週平均 1 食あたり)。小容量ながら必要な栄養バランスを しっかりカバー。
- ・完食できるボリューム:少食の方や高齢者の方でも、最後の一口まで美味しく食べられる最適な分量に設計。
- ・家計に優しい価格設定:毎日、長くご利用いただけるよう、1 食 430 円(税込 464 円)とお手ごろな価格を実現。
- ・選べるお届けスタイル:月～金曜日から、ご自身のペースに合わせて「週 3 日」からご注文いただけます。

【商品概要】

- ・商品名:「舞菜ミニ弁当」
- ・価格:430円(税込464円)
- ・内容:おかず3品+ご飯(約80g) ※エネルギー:280kcal、塩分相当量:1.5g以下(週平均1食あたり)
- ・発売日:2026年3月23日(月) ※月～金曜日のお好きな日に週3日からお届けします
- ・販売:コープデリ宅配事業「デイリーコープ」 ※取り扱い生協:コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの(いずれも一部地域除く)

※資料

コープデリの夕食宅配には、新発売の「舞菜ミニ弁当」のほか、以下のようなラインナップがございます。

- ・舞菜弁当：おかず 5品＋ご飯。栄養バランスが気になる方に。
- ・舞菜おかず：おかず 6品。大切にしたいのは家庭の献立。夕食メニューを減らしたくない方に。
- ・舞菜しっかりおかず：おかず 4品。「舞菜おかず」に比べ主菜のボリュームがたっぷり。
- ・舞菜御膳：おかず 8品。品数豊富でボリューム満点。
- ・エネルギー塩分調食：1食あたり塩分相当量 2g 以下、エネルギー250kcal 以下。

**月曜日～金曜日のうち
週3日からお届けします**
「冷蔵」でお届け、鮮度を保ちます!

**全商品、メニューは
日替わりです。**

**新登場! ちよつと控えめ
舞菜ミニ弁当**
まいさい

メニューの一例
赤魚の照り焼き他

おかず3品＋ご飯(約80g)

週平均1食当り
280kcal目安

週平均1食当り
食塩相当量1.5g以下

**1食当り
本体 430円
(税込464円)**

舞菜おかず
まいさい

いろいろな種類のおかずが味わえます

メニューの一例
豚肉の生姜炒め他

週平均1食当り
400kcal目安

週平均1食当り
食塩相当量4g以下

**1食当り
本体 650円
(税込702円)**

舞菜弁当
まいさい

白ご飯だけでなく、週1回炊き込みご飯や
混ぜご飯も楽しめます

メニューの一例
焼き鯖他

週平均1食当り
500kcal目安

週平均1食当り
食塩相当量3g以下

**1食当り
本体 630円
(税込680円)**

舞菜しっかりおかず
まいさい

主菜にボリュームがあり、しっかりとした
食感と味付けです

メニューの一例
オニオンスの
ハンバーグ他

週平均1食当り
450kcal目安

週平均1食当り
食塩相当量4g以下

**1食当り
本体 700円
(税込756円)**

舞菜御膳
まいさい

少量多品種でボリュームがあります

メニューの一例
ポークカレー他

週平均1食当り
500kcal目安

週平均1食当り
食塩相当量4g以下

**1食当り
本体 780円
(税込842円)**

エネルギー塩分調整食

エネルギー・塩分を抑えたメニューが
欲しい方向けです

メニューの一例
赤魚の
粕漬け焼き他

週平均1食当り
250kcal目安

週平均1食当り
食塩相当量2g以下

**1食当り
本体 780円
(税込842円)**

※エネルギー・塩分の制限や調整が必要な食事療法として利用される場合は、
事前に主治医・栄養士にご相談ください。
※価格はご家庭で処分をお願いします。

※画像は全てお届けメニューの一例です。 ※価格は2026年2月時点のもの。 (税込価格は参考価格です。)

また、お弁当と一緒にサンドイッチやご飯、生野菜サラダ、水、牛乳・卵・パン・豆腐などの食材、料理キット(ミールキット)などもお届けしています。

さらに お弁当と合わせてお届けできます

**生野菜
サラダ
Salad**

※写真はイメージです

洗わずにそのまま食べられて
うれしい食べ盛りサイズの
野菜の詰め合わせです

生野菜サラダと組み合わせて

**舞菜ミニ弁当
+
生野菜サラダ**

**本体 538円
(税込581円)**

**サンド
イッチ
Sandwich**

※写真はイメージです

朝食にもうれしい
10種類のサンドイッチを
日替わりでお届けします

次の日の朝食分と組み合わせて

**舞菜ミニ弁当
+
サンドイッチ**

**本体 700円
(税込756円)**

**日用品
Daily
necessities**

※写真はイメージです

重たいものも
ご自宅までお届けします

コープデリ生活協同組合連合会 概要

- 【住所】 埼玉県さいたま市南区根岸 1-4-13
- 【代表理事 理事長】 熊崎 伸(くまざき しん)
- 【会員 生協】 コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープデリこいわた
- 【総事業高】 6,179 億円(会員生協事業高計) ※2024 年度
- 【組合員数】 554 万人(会員生協組合員計) ※2026 年 1 月 20 日現在
- 【ホームページ】 <https://www.coopnet.jp/>