

2026 年 1 月 5 日

もう献立に迷わない、包丁もいらない。「ただいま」から 5 分で食卓を彩る つくり置きおかず「おかえりごはん」 2026 年 1 月 5 日(月)よりコープデリ宅配で注文開始

コープデリ生活協同組合連合会(本部:埼玉県さいたま市、代表理事:熊崎 伸、会員生協:関東信越の 6 生協)は、2026 年 1 月 5 日(月)より、つくり置きおかずシリーズ「おかえりごはん」を宅配サービス「コープデリ宅配」で注文を開始します。共働き・子育て世帯など多忙な組合員の献立づくり・調理の手間や負担を減らし、家庭料理の悩みから解放することで、おいしさや便利さの提供に加えて、組合員が家族で過ごす時間や自分のために時間を使えるゆとりも提供していきます。

ロゴマーク **おかえりごはん**

商品の一例



左(主菜):「たらフリッターと根菜の黒酢あん 玄米黒酢入(2〜3 人前)」、右(副菜):「ヤムウンセン(タイ風春雨サラダ)(2〜3 人前)」

週替わりで主菜と副菜 8 品目から選べる

「おかえりごはん」は、すべての商品が管理栄養士監修で、毎週 8 品目※(主菜 4 品・副菜 4 品、各 2〜3 人前)をラインナップ。主菜と副菜を組み合わせて購入いただくと、1 食あたり 5 種類以上の野菜が手軽に摂取できます。すべて冷蔵でお届けし、容器のまま電子レンジで約 5 分加熱するだけで調理が完了(一部商品はそのまますし上がりいただけます)。お届け日を含め 3〜4 日間の消費期限を確保し、冷蔵庫で保管しやすいサイズの容器を採用しました。味付けは「食べ続けられるやさしい味」をめざし、彩りや栄養バランスにも配慮しています。価格も主菜 798 円(税込 861 円)〜、副菜 400 円(税込 432 円)〜とお手頃です。

※EC サイト「コープデリ e フレンズ」で毎週 8 品目を取り扱い。商品カタログ(紙のカタログ)は毎週 4 品目(主菜 2 品・副菜 2 品)です。

帰宅後に夕食に関わる献立作りや調理に時間をかけられない

コープデリでは、累計販売食数 2.3 億食に到達した「コープデリミールキット」、手軽な冷凍おかずやパーソナルユースの弁当・惣菜など、多様なライフスタイルに対応した“家庭料理の代行”商品を展開してきました。共働き・子育て世帯の増加やフルタイム勤務の普及により、帰宅後に調理に時間をかけられないという声や、家庭料理の価値観の多様なニーズに応えるべく、ファミリーユース向けの献立提案型商品シリーズ「おかえりごはん」の展開に至りました。

「おかえりごはん」の商品特徴

- ・管理栄養士監修:

毎週 4 品目の主菜+4 品目の副菜(各 2~3 人前)から自由に組み合わせ可能、1 食あたり 5 種類以上の野菜が摂れる

- ・冷蔵配送&簡単調理:

レンジ加熱約 5 分で完成、消費期限はお届け日を含め 3~4 日間

- ・多彩な週替わりメニュー:

和洋中の定番から季節感あふれるおかずまで、飽きずに続けられるラインナップ

- ・EC サイト主体の販売:

商品カタログ『ハピ・デリ!』(紙のカタログ)では週 4 品を掲載、EC では全 8 品を詳しく紹介

今後は「おかえりごはん」を組合員の定番メニューとして定着させ、アイテム拡大とともに、ミールキットとの併用提案など多様な食のスタイルに対応しながら、「我が家にぴったりの食事の選択肢」を追求してまいります。

コープデリ生活協同組合連合会 概要

【住 所】 埼玉県さいたま市南区根岸 1-4-13

【代表理事 理事長】 熊崎 伸(くまざき しん)

【会 員 生 協】 コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープデリこいがた

【総 事 業 高】 6,179 億円(会員生協事業高計) ※2024 年度

【組 合 員 数】 554 万人(会員生協組合員計) ※2025 年 12 月 20 日現在

【ホ ー ム ペ ー ジ】 <https://www.coopnet.jp/>