

2026年1月5日

**もう献立に迷わない、包丁もいらない。「ただいま」から5分で食卓を彩る****つくり置きおかず「おかえりごはん」****2026年1月5日(月)よりコープデリ宅配で注文開始**

コープデリ生活協同組合連合会(本部:埼玉県さいたま市、代表理事理事長:熊崎 伸、会員生協:関東信越の6生協)は、2026年1月5日(月)より、つくり置きおかずシリーズ「おかえりごはん」を宅配サービス「コープデリ宅配」で注文を開始します。共働き・子育て世帯など多忙な組合員の献立づくり・調理の手間や負担を減らし、家庭料理の悩みから解放することで、おいしさや便利さの提供に加えて、組合員が家族で過ごす時間や自分のために時間を使えるゆとりも提供していきます。

ロゴマーク

**おかえりごはん**

商品の一例



左(主菜):「たらフリッターと根菜の黒酢あん 玄米黒酢入(2~3人前)」、右(副菜):「ヤムウンセン(タイ風春雨サラダ)(2~3人前)」  
週替わりで主菜と副菜8品目から選べる

「おかえりごはん」は、すべての商品が管理栄養士監修で、毎週8品目※(主菜4品・副菜4品、各2~3人前)をラインナップ。主菜と副菜を組み合わせて購入いただくと、1食あたり5種類以上の野菜が手軽に摂取できます。すべて冷蔵でお届けし、容器のまま電子レンジで約5分加熱するだけで調理が完了(一部商品はそのままお召し上がりいただけます)。お届け日を含め3~4日間の消費期限を確保し、冷蔵庫で保管しやすいサイズの容器を採用しました。味付けは「食べ続けられるやさしい味」をめざし、彩りや栄養バランスにも配慮しています。価格も主菜798円(税込861円)~、副菜400円(税込432円)~とお手頃です。

※ECサイト「コープデリ eフレンズ」で毎週8品目を取り扱い。商品カタログ(紙のカタログ)は毎週4品目(主菜2品・副菜2品)です。

**帰宅後に夕食に関わる献立作りや調理に時間をかけられない**

コープデリでは、累計販売食数2.3億食に到達した「コープデリミールキット」、手軽な冷凍おかずやパーソナルユースの弁当・惣菜など、多様なライフスタイルに対応した“家庭料理の代行”商品を展開してきました。共働き・子育て世帯の増加やフルタイム勤務の普及により、帰宅後に調理に時間をかけられないという声や、家庭料理の価値観の多様なニーズに応えるべく、ファミリーユース向けの献立提案型商品シリーズ「おかえりごはん」の展開に至りました。

## 「おかえりごはん」の商品特徴

### ・管理栄養士監修:

毎週4品目の主菜+4品目の副菜(各2~3人前)から自由に組み合わせ可能、1食あたり5種類以上の野菜が摂れる

### ・冷蔵配送 & 簡単調理:

レンジ加熱約5分で完成、消費期限はお届け日を含め3~4日間

### ・多彩な週替わりメニュー:

和洋中の定番から季節感あふれるおかずまで、飽きずに続けられるラインナップ

### ・ECサイト主体の販売:

商品カタログ『ハピ・デリ!』(紙のカタログ)では週4品を掲載、ECでは全8品を詳しく紹介

今後は「おかえりごはん」を組合員の定番メニューとして定着させ、アイテム拡大とともに、ミールキットとの併用提案など多様な食のスタイルに対応しながら、「我が家にぴったりな食事の選択肢」を追求してまいります。

## コープデリ生活協同組合連合会 概要

【住所】埼玉県さいたま市南区根岸1-4-13

【代表理事理事長】熊崎 伸(くまざき しん)

【会員生協】コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープデリいがた

【総事業高】6,179億円(会員生協事業高計)※2024年度

【組合員数】554万人(会員生協組合員計)※2025年12月20日現在

【ホームページ】<https://www.coopnet.jp/>