

2023年11月20日

コープデリ生活協同組合連合会  
学校法人香川栄養学園 女子栄養大学

## 女子栄養大学食文化栄養学科の学生が開発した、健康配慮の弁当 「トマトソースのタルタルチキン南蛮弁当」「彩り野菜たっぷり 鶏つくね弁当」 11月20日(月)から5生協87店舗で発売

コープデリ生活協同組合連合会(代表理事理事長:熊崎伸、以下コープデリ連合会)は、学校法人香川栄養学園 女子栄養大学(理事長・学長:香川明夫、以下女子栄養大学)との「産学連携包括協力に関する協定」に基づき、女子栄養大学食文化栄養学科の学生が開発した、健康に配慮した弁当「トマトソースのタルタルチキン南蛮弁当」と「彩り野菜たっぷり 鶏つくね弁当」の2商品を、11月20日(月)から会員5生協(コープみらい・いばらきコープ・とちぎコープ・コープぐんま・コープながの)の惣菜製造施設のある87店舗で販売します。

同学科4年生が、浅尾貴子専任講師の指導のもとに、コープデリの組合員や消費者のニーズを調査・検証し、おいさと健康への配慮が両立した弁当の商品開発を進め、商品化しました。

### —商品概要—

■商品名「トマトソースのタルタルチキン南蛮弁当」 本体価格 598 円(税込 646 円)

・スマートミール基準「ちゃんと」に適合

・エネルギー:642kcal、たんぱく質:23.8g、脂質:20.0g、炭水化物:99.2g、食塩相当量:2.6g、野菜等重量:143g



### <開発に携わった学生のコメント>

「トマトのうま味を生かして、減塩しながらも満足感があるよう、仕上げました。主に30~50代の女性やそのご家族で、健康を気遣いつつ、おいしくて満足感があり、栄養バランスの良い弁当を食べたい方におすすめです。ポイントは、人気のチキン南蛮。どーんとのせました!甘酢たれにさっぱりトマトタルタルソースでご飯が進みます!」

■商品名「彩り野菜たっぷり 鶏つくね弁当」 本体価格 598 円(税込 646 円)

・スマートミール基準「ちゃんと」に適合

・エネルギー:608kcal、たんぱく質:19.7g、脂質:17.1g、炭水化物:98.1g、食塩相当量:2.5g、野菜等重量:163g



### <開発に携わった学生のコメント>

「野菜をたっぷり摂ることができるメニューに仕上げたいと考案しました。『THE 健康食』では手を出しにくいけれど、おいしさを優先しつつ健康が気になっている方に食べてほしいです。おすすめポイントは、ふわふわの鶏つくね!みんなが大好きな照り焼き味で、つくねと一緒に野菜もおいしく召し上がれます!」

## <発売日>

2023年11月20日(月)より販売開始

## <販売店舗>

コープデリ連合会会員5生協で惣菜の製造施設のある87店舗

(コープみらい68店舗、いばらきコープ5店舗、とちぎコープ4店舗、コープぐんま8店舗、コープながの2店舗)

※コープデリにいがたには店舗はありません。コープデリ宅配での販売はありません

## <商品化の経緯>

今回販売する弁当「トマトソースのタルタルチキン南蛮弁当」と「彩り野菜たっぷり 鶏つくね弁当」のコンセプトは、「毎日が すこやか美味しい コープデリ!」。開発を前に、学生たちはコープデリを含む複数の量販店を熱心に市場調査。コープデリの顧客の中心層である40代の女性をターゲットに、スマートミール<sup>※</sup>の認証基準をクリアした健康に配慮していること、おかずの品目数が多く彩りのよいメニューであること、ごちそう感があり独自性のある商品であることを目指して開発に着手しました。特に、野菜を増やすと塩分も増えてしまうため、うま味のある食材、だし、スパイス、ハーブ、あんかけにする等の工夫により、満足感のある味を追求。10品ほどの試作品の中から、担当バイヤーと検討を重ね、商品化に至りました。

弁当を包む「掛け紙」に描かれたイラストは、開発を担当した学生によるものです。食材一品一品を繊細かつ色彩鮮やかに表現。温かみのあるフォントの説明文が加わることで、楽しみながら、よりおいしく食べられることを追求しました。



## ※スマートミールとは

健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事メニュー。一食のうち、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷりで食塩のとり過ぎにも配慮しています。一般社団法人健康な食事・食環境コンソーシアムによる「健康な食事・食環境」認証制度として提唱しています。

URL: <https://smartmeal.jp/>



今回発売の2つの弁当はいずれも、以下のスマートミール「ちゃんと」の基準を満たしています

		ちゃんと	しっかり
スマートミール 1食あたりの基準		450~650kcal	650~850kcal (日本食品標準成分表八訂の場合、620~850kcal)
		栄養バランスを考慮して「ちゃんと」食べたい一般女性の方向け	栄養バランスを考慮して「しっかり」食べたい男性や女性の方向け
主食	飯、パン、めん類	(飯の場合)150~180g(目安)	(飯の場合)170~220g(目安)
主菜	魚、肉、卵、大豆製品	60~120g(目安)	90~150g(目安)
副菜	野菜、きのこ、海藻、いも	140g以上	140g以上
食塩相当量		3.0g未満	3.5g未満

※厚生労働省「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」等に基づき基準を設定しています

### <女子栄養大学との協定について>

女子栄養大学との「産学連携包括協力に関する協定」は、「健康」をテーマとした惣菜商品の開発とあわせ、会員生協での活動や食育コミュニケーションでの社会的発信の強化を目的に、2015年に締結しました。代表的な取り組みとして、同年より販売している、おいしさと栄養バランスを追求した弁当「からだ健やかシリーズ」の監修をいただいています。

今後も同大学との連携協定のもと、おいしさと健康への配慮が両立した商品開発を進めて参ります。

#### コープデリ生活協同組合連合会 概要

- 【住 所】 埼玉県さいたま市南区根岸 1-4-13
- 【代表理事理事長】 熊崎 伸(くまざき しん)
- 【会 員 生 協】 コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープデリこしかた
- 【総 事 業 高】 6,106 億円(会員生協事業高計) ※2022 年度
- 【組 合 員 数】 533 万人(会員生協組合員計) ※2023 年 10 月 20 日現在
- 【ホ ー ム ペ ー ジ】 <https://www.coopnet.jp/>

#### 学校法人香川栄養学園 女子栄養大学 概要

- 【住 所】 坂戸キャンパス:埼玉県坂戸市千代田 3-9-21  
駒込キャンパス:東京都豊島区駒込 3-24-3
- 【理 事 長・学 長】 香川 明夫(かがわ あきお)
- 【ホ ー ム ペ ー ジ】 <https://www.eivo.ac.jp/>