

「第7回 健康寿命をのばそう!アワード」 厚生労働省 健康局長 優良賞 受賞 コープデリグループの健康をテーマにしたお弁当「からだ健やかシリーズ」

コープデリ生活協同組合連合会（略称：コープデリ連合会、本部：埼玉県さいたま市、理事長：土屋 敏夫、会員生協：関東信越の7生協）は、厚生労働省が主催する「第7回 健康寿命をのばそう!アワード」の生活習慣病予防分野において、「厚生労働省 健康局長 優良賞」を受賞しました。コープデリグループの健康をテーマにしたお弁当「からだ健やかシリーズ」が、健康寿命を延ばすために明確な根拠に基づいた内容で、波及性が高いことで評価されました。

【優良賞】厚生労働省 健康局長

- 受賞団体
コープデリ生活協同組合連合会
- 受賞取組名
女子栄養大学による弁当
「からだ健やかシリーズ」の販売を通じた健康提案
- 受賞分野
生活習慣病予防分野



「からだ健やかシリーズ」の店頭展開

コープデリ連合会は、ビジョン「食卓を笑顔に、地域を豊かに。」を掲げ、会員生協491万人を超える組合員のより豊かなくらしづくりを目指しています。中でも「健康にくらせること」は多くの人が共通する願いです。その願いに応えるため、私たちは健康づくりへの配慮とおいしさが両立した商品の開発・提供に取り組んでいます。

「からだ健やかシリーズ」は、惣菜や弁当などの中食を利用する共働き世帯が増加していることから、より健康的な商品の提供をしたいという思いのもと女子栄養大学に監修いただき、健康的な食生活には欠かせない「タンパク質」「脂質」「炭水化物」のバランスを大切に素材の選定から調理方法や味付けにもこだわった弁当です。

今後とも、コープデリ連合会では組合員の「健康にくらしたい」という願いを実現するために、健康的で、かつおいしいと満足していただける商品づくりに取り組んでまいります。

・「第7回 健康寿命をのばそう!アワード」 <http://www.smartlife.go.jp/award/>

《コープデリ生活協同組合連合会 概要》

- 【住 所】埼玉県さいたま市南区根岸1-4-13
- 【理 事 長】土屋 敏夫（つちや としお）
- 【会員生協】コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープにいがた、コープクルコ
- 【総事業高】5,428億円（会員生協事業高計） ※2017年度
- 【組合員数】491万人（会員生協組合員計） ※2018年10月20日

「持続可能な開発目標(SDGs)」の取り組み

コープデリ連合会は、事業と活動を通して2015年に国連で採択された17の目標と169のターゲットからなる「持続可能な開発目標 (SDGs)」の実現に貢献します。



＜関連するSDGsの主たる目標＞

目標3：あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する