co-opdeli つかうほど、じぶんらしく。

メインメニュー

※「舞菜」「エネルギー塩分調整食」「ミールキット」から変更または追加してお届けします。

ご注文受付 11月10日(火)まで
商品お届け日 11月16日(月)～11月20日(金)

お名前	様
生協記入欄	コース　組合員コード

秋のうな重

co-op 鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼(3／4尾)を使用したうな重です。



注文番号 401　冷蔵　電子レンジ

※消費期限はお届け日当日22時。

うな重（鹿児島県大隅産鰻使用）

本体2,280円（税込2,462円）

＜調理例＞
※こちらは腹側+尻尾側1/2切れのうなぎを使用しています。

うな重	11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)
数量					

※ご注文日にメインメニューの登録がある方は以下もご記入ください。

いつものメインメニューを	届ける・届けない（どちらかに○をつけてください）

co-op 鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼(1／2尾)と海老天2本を盛り付けたお弁当です。

海老



注文番号 402　冷蔵　電子レンジ　※こちらは腹側のうなぎを使用しています。

＜調理例＞

海老天&うな重（鹿児島県大隅産鰻使用）

※消費期限はお届け日当日22時。

本体2,080円（税込2,246円）

海老天&うな重	11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)
数量					

※ご注文日にメインメニューの登録がある方は以下もご記入ください。

いつものメインメニューを	届ける・届けない（どちらかに○をつけてください）

co-op 鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼(1／2尾)と牛すき焼きを盛り付けたお弁当です。

牛



注文番号 403　冷蔵　電子レンジ　※こちらは尻尾側のうなぎを使用しています。

＜調理例＞

牛めし&うな重（鹿児島県大隅産鰻使用）

※消費期限はお届け日当日22時。

本体2,080円（税込2,246円）

牛めし&うな重	11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)
数量					

※ご注文日にメインメニューの登録がある方は以下もご記入ください。

いつものメインメニューを	届ける・届けない（どちらかに○をつけてください）

ご注文について

●ご飯等のセットメニュー(登録商品)は通常通りのお届けとなります。
ご飯等のセットメニュー(登録商品)もお休みされる場合は、お電話・インターネットサイトにてお申し込みください。

●お届けの曜日をご確認の上、各商品の数量欄にご希望の個数をご記入ください。
【記入例】水曜日に1個ご注文の場合

	11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)
数量			1		

※ご注文日にメインメニューの登録がある方は以下もご記入ください。

いつものメインメニューを	届ける・届けない（どちらかに○をつけてください）

詳しくは裏面へ

いつもデイリーコープをご利用いただき、ありがとうございます。

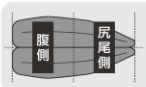
ご注文受付中

ご注文受付 11月10日(火)まで　**商品お届け日** 11月16日(月)～11月20日(金)

うな重
(鹿児島県大隅産鰻使用)

CO・OP鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼(3／4尾)を使用したうな重です。





お届けは、腹側＋尾尾側1/2切れ、あるいは腹側1/2切れ＋尾尾側のいずれかとなります。ご指定はできません。
※こちらは腹側＋尾尾側1/2切れのうなぎを使用しています。

内容
- CO・OP鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼3/4尾(約105g)
- ごはん約200g　●漬物　●たれ(山椒付き)

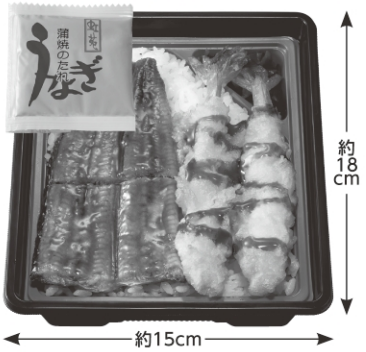
冷蔵 電子レンジ 加熱目安・500W2分30秒(ふたは外して漬物・タレを取る)　※消費期限はお届け日当日22時。

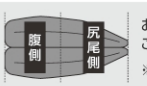
注文番号 401　本体2,280円(税込 2,462円)

いばらきコープ・とちぎコープ・コープぐんま・コープみらい(千葉・埼玉)	1パック696kcal、食塩相当量3.1g。白米:山形県産。[小麦]
コープみらい(東京)	1パック683kcal、食塩相当量3.2g。甘味料・ステビア使用。白米:青森県産。[小麦]
コープながの	1パック673kcal、食塩相当量3.1g。白米:長野県産。[小麦]

海老天&うな重
(鹿児島県大隅産鰻使用)

CO・OP鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼(1／2尾)と海老天2本を盛り付けたお弁当です。





お届けは、腹側、尾尾側のいずれかとなります。ご指定はできません。
※こちらは尾尾側のうなぎを使用しています。

内容
- CO・OP鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼1/2尾(約70g)
- 海老天2本　●ごはん約200g　●漬物　●たれ(山椒付き)

冷蔵 電子レンジ 加熱目安・500W2分30秒(ふたは外して漬物・タレを取る)　※消費期限はお届け当日22時。

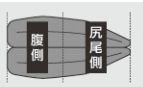
注文番号 402　本体2,080円(税込 2,246円)

いばらきコープ・とちぎコープ・コープぐんま・コープみらい(千葉・埼玉)	1パック715kcal、食塩相当量3.3g。白米:山形県産。[卵・乳・小麦・えび]
コープみらい(東京)	1パック663kcal、食塩相当量3.4g。甘味料・ステビア使用。白米:青森県産。[小麦・えび]
コープながの	1パック700kcal、食塩相当量3.4g。白米:長野県産。[小麦・えび]

牛めし&うな重
(鹿児島県大隅産鰻使用)

CO・OP鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼(1／2尾)と牛すき焼きを盛り付けたお弁当です。





お届けは、腹側、尾尾側のいずれかとなります。ご指定はできません。
※こちらは尾尾側のうなぎを使用しています。

内容
- CO・OP鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼1/2尾(約70g)
- 牛肉玉ねぎ和え約60g　●ごはん約180g　●漬物　●たれ(山椒付き)

冷蔵 電子レンジ 加熱目安・500W2分30秒(ふたは外して漬物・タレを取る)　※消費期限はお届け当日22時。

注文番号 403　本体2,080円(税込 2,246円)

いばらきコープ・とちぎコープ・コープぐんま・コープみらい(千葉・埼玉)	1パック692kcal、食塩相当量4.9g。白米:山形県産。[卵・乳・小麦]
コープみらい(東京)	1パック686kcal、食塩相当量4.3g。白米:青森県産。[卵・乳・小麦]
コープながの	1パック676kcal、食塩相当量4.2g。白米:長野県産。[卵・乳・小麦]

※電子レンジで温めてからお召し上がりください。※漬物・たれは変更になる場合があります。※配達地域により漬物・ごはん・海老天の衣の仕様が異なるため、表記を分けております。

アレルギー表示は特定原材料〔卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ〕を商品コメントの末尾にご案内しています。なお、製造工程上の微量混入(コンタミネーション)はご案内していません。
ご利用の際は、商品パッケージをご確認いただきますようにお願いいたします。

お届けカレンダー

11/9(月)	11/10(火)	11/11(水)	11/12(木)	11/13(金)
	ご注文締切日			
11/16(月)	11/17(火)	11/18(水)	11/19(木)	11/20(金)
ご希望の曜日にお届けします				

※通常のメインメニューのお届けがない曜日にもご注文いただけます。
※お弁当のご注文がなければ、通常のメインメニューをお届けします。
※このチラシは特別な表記がない限り消費税率8%です。

お電話・インターネットサイトからもご注文いただけます。

フリーダイヤル **0120-15-5216**

受付:月曜日～金曜日 9時～19時30分　土曜日 9時～17時

※お電話をおかけになる際は、電話番号をお確かめのうえ、おかけ間違いのないようにお願いします。

デイリーコープ 検索

つかうほど、じぶんらしく。 co-opdeli