

2014年4月14日  
生活協同組合連合会コープネット事業連合

グッド

**宅配サービス「コープデリ」の“時短・節約”料理キット『そろってGood!』に  
主菜と副菜がセットになった「副菜付コース」が新登場！  
ますます便利になって、日替わりメニューをお届けします**

コープネット事業連合（本部：埼玉県さいたま市、理事長：赤松 光、会員生協：関東信越の6生協）は、4月28日（月）よりコープネットの宅配サービス「コープデリ」が提供する簡単料理キット『そろってGood!』に、主菜1品と副菜1~2品がセットになった「副菜付コース」を新たに追加します。

『そろってGood!』は、カット済み野菜、肉・魚、タレがセットになった加熱するだけで簡単にメインのおかずが調理できる日替わり宅配サービスです。メニューは毎週切り替えるため、豊富な料理をお楽しみいただけます。2013年10月のサービス開始以来、子育て中の方や忙しい方たちから、時間短縮や節約（使い切りで無駄がない）になるということで大変ご好評をいただいております。

「副菜付コース」は、“ボリュームのある商品がほしい”“もっといろんなメニューが食べたい”という組合員の声に応えて副菜を付けたセットを新たに企画しました。副菜も含め下準備済み料理キットなので、約15分で手軽に料理が完成します。

また4月28日から、従来より提供している「基本コースメニュー」は「主菜コース」に名称を改めて、引き続き日替わりのおかずをお届けします。「主菜コース」「副菜付コース」の代わりにお選びいただける「えらべるメニュー」（10品目のおかずの中から好きなメニューをお好きな曜日にお届け）と合わせ、豊富なメニューをお楽しみ

コープネット事業連合では、今後も会員の声に応え、より便利に宅配サービスをご利用いただけるよう努めてまいります。

『そろってGood!』の概要につきましては、次項をご参照ください。



【副菜付コース】

（黄金カレイの煮つけ、マカロニサラダ、蒸し鶏の巣味噌和え）



《生活協同組合連合会コープネット事業連合 概要》

- 【住 所】 埼玉県さいたま市南区根岸 1-4-13
- 【理事長】 赤松 光（あかまつ ひかる）
- 【会員生協】 コープみらい、いばらきコープ、とちぎコープ、コープぐんま、コープながの、コープにいがた
- 【総事業高】 4,930 億円（会員生協事業高計） 2012 年度
- 【組合員数】 402 万人（会員生協組合員計） 2014 年 3 月 20 日現在
- 【ホームページ】 <http://www.coopnet.jp/>

— さらに便利になったコープデリの料理キット『そろってGood!』概要 — <sup>グッド</sup>

●コース内容

コース名	主菜コース	副菜付コース	えらべるメニュー
画像	 海鮮八宝菜	 とろ〜りチーズINハンバーグ、 生野菜サラダ、オニオンスープ	 鶏肉と大根の五目煮
配達曜日	平日(月～金曜)のご希望の曜日(週 3 日以上)に毎日配達 * 配達手数料無料		
価格	743 円(税込 802 <sup>44</sup> 円) <2～3 人前>	968 円(税込 1045 <sup>44</sup> 円) <2 人前> 1,300 円(税込 1,404 円) <3 人前>	665～968 円(税込 718 <sup>2</sup> ～1045 <sup>44</sup> 円) <2～3 人前>
メニュー例 (4月28日週) ※	月: 海鮮八宝菜 火: 牛肉と春雨のごま入り甘醤油炒め 水: エビとトマトのニラたま炒め 木: さくさくチキン南蛮(野菜添え) 金: 白身魚(白糸たら)のマイルドチリソース炒め	月: とろ〜りチーズ IN ハンバーグ、 生野菜サラダ、オニオンスープ 火: 黄金カレイの煮つけ、マカロニサラダ、 蒸し鶏の酢味噌和え 水: チキンの照焼き、白菜と揚げの煮物、 カボチャサラダ 木: 豚肉の生姜焼き、根菜汁 金: 赤魚の西京焼き、厚揚げ野菜あん、 玉子ポテマカサラダ	・鶏肉と大根の五目煮 ・ホクホクじゃがいものタンドリーチキン風 ・懐かしの太麺ナポリタン ・海老グラタン ・シャキシャキれんこんと豚肉の甘辛炒め ・海鮮八宝菜 ・牛肉と春雨のごま入り甘醤油炒め ・エビとトマトのニラたま炒め ・さくさくチキン南蛮(野菜添え) ・白身魚(白糸たら)のマイルドチリソース炒め
特長	・月～金まで日替わりおかず 1 品をお届け。 ・節約にもつながる嬉しい一律料金設定。 ・下準備済みキットなので、調理時間は平均 10 分。	・おかず 1 品に副菜 1～2 品がセットになった料理キット。 ・毎日の献立に便利な日替わりメニューをお届け。 ・副菜も含め、下準備済みキットなので、調理時間は平均 15 分。	・10 品目の中から好きなおかずを好きな曜日にお届け。 ・和・洋・中バリエーション豊富なメニューをご用意。 ・下準備済みキットなので、調理時間はたったの 10～20 分。

※メニューは毎週新しく切り替わります。年間を通して豊富なメニューをお楽しみいただけます。

●対象エリア

コープみらい(千葉県・埼玉県の一部エリア、東京都全域<離島を除く>) いばらきコープ(茨城県一部エリア)  
コープぐんま(群馬県一部エリア)

詳細はホームページをご覧ください <http://www.coopdeli.jp/daily/area/>

●配達開始日・配達時間

4月28日より配達開始。当日 18 時までにお届け。

●その他サービス

『そろって Good!』をご利用の方は、曜日ごとに異なるサラダをお届けするサービス「生野菜サラダ」や、毎日の食事に欠かせない牛乳や卵などを 1 週間に 1 度お届けする「舞菜ぷらす」もご注文いただけます。また、土日や昼食に便利なお弁当 2 種をセットにした「冷凍弁当」もご注文いただけます。