

# ママのイキイキ応援プログラム



いいお母さんから  
ハッピーマミー



柏で初めての開催です！！

ママの応援プログラム（通称：ママイキ）とは、日経新聞やNHK 首都圏ニュース・「こっこクラブ」にも取り上げられたママ向けのコーチング（コミュニケーション技術）講座です。

2004年から始まったこのセミナー そのほとんどが口コミでも現役ママたちが主催しているというちまたで大人気の講座です。受講したママの数は延べ1万人にのぼっています。

私達主催者4人もママイキを受講して、「一人でも多くの方にママイキを知って頂きたい！」との思いで頑張っています。その気持ちと日々感じることや最新情報をブログに書いていますので、是非見に来てください！！

QRコードはこちら



「ママイキ 126期@柏～まきあとのつばやき～」 <http://ameblo.jp/mamaiki-kashiwa/>

詳細はこちらをご覧ください

## ◆ママイキ 126期@柏 講座日程

全5回 9:50～11:50 受講料 15,000円（講座費 2,700円×5回 会場費、雑費 1,500円）

定員 40名（託児定員 15名 ※未就園児対象 託児料 11,000円（2,200円×5回）

※月齢7カ月未満のお子様3名まで同室受講可能。 ※託児料助成申請中！助成決定次第返金致します。

10/7(木)	第一部『聴く』見つめてみよう、自分の気持ち。聞いてみよう、子供の心
10/21(木)	第二部『承認』① 自分をもっと好きになろう。自分の持つ基準に気づいていますか？
11/4(木)	第三部『承認』② 伝えてみよう、自分の気持ち
11/18(木)	第四部『区別』悩んでいること、それは本当に「あなた」の問題ですか？
12/2(木)	第五部『価値』自分の価値を掘り起こそう。そこから未来の私が見えてくる！

◆開催場所:アミュゼ 柏 -市民プラザ 柏駅東口より徒歩7分

## ◆講師



☆山崎 洋実（ひろっしゅコーチ）

ママのためのコーチングの第一人者。豊富な事例を用いて体系的に伝える講座がママ達の間で「目からウロコ」「子育てが楽しくなる」「参加しただけで元気になれる」と評判に…！

著書 『子育てしながらママがイキイキ輝く法』（アスキー出版）  
『ママでいるのがつらくなったら読む漫画』（主婦の友社）  
6/30発売！amazon 子育て部門1位獲得



☆小出 ゆきこ（yukkie♪）

ママイキマスターコーチ。  
Happy woman クリエイターとして多くのママたちをサポート。  
Gボール協会認定トレーナー。  
NLP 認定プラクティショナー。  
小学3年生のママ。  
柏では第二・三部を担当していただきます。

◆お申し込み・お問い合わせ お申し込み受付は **7月1日** より

お問い合わせもお気軽に♪

✉ [mamaiki.kashiwa@gmail.com](mailto:mamaiki.kashiwa@gmail.com)

参加ご希望の方は、お名前・ご住所・電話番号・メールアドレス（PCおよび携帯） 保育希望の有無（ご希望の方はお子様の人数と生年月日） この講座を何でお知りになったか（チラシ、Blog、友人の紹介など）をご記入の上、上記アドレスに件名「ママイキ@柏 申し込み」としてお申し込みください。

折り返し、受講料振込先等をご連絡いたします。1週間経っても返信のない場合、お手数ですが再度ご連絡いただきますようお願いいたします。

### 注意事項

- \*お申込み後、入金確認をもって正式なお申込みといたします。
- \*お申込み後、2週間以内にお振込み無き場合は、キャンセル扱いといたします。
- \*初回講座日の3週間前までにキャンセルのご連絡いただいた場合はご返金となりますが、それ以降はご返金出来ませんので予めご了承下さい。
- \*ただ託児料については保育人数に合わせて、保育者の確保をしておりますので、ご返金が難しい場合もあります。
- \*ご連絡いただいた個人情報は、講座開催に関わる各お知らせ・お問い合わせへの回答以外には利用いたしません。主催者が責任を持って管理いたします。
- \*ネットワークビジネス・宗教・人格改造 セミナーの勧誘目的での参加は固くお断りいたします。